

[Skriv här]



# GEMENSAM TRÄNING

## Årjängstravet

Lördag 27 april arrangerar vi ett träningstillfälle där vi tillsammans kan träna häst på banan, på ett säkert sätt.

Du anmäler dig och din häst samt lämnar önskemål om tempo och körsätt. Sen delar vi in i passande mindre grupper från kl. 10.00.

Meddela om du önskar:

- Köra distansjobb ex 40-tempo, 30-tempo, 20-tempo osv.
- Motionsällskap
- Intervallpartner

Vi tänker oss en blandning mellan TILL START och provlopp.

**Deltagaravgift:** 100 kr

Vid frågor kontakta Sandra 0573-638562, Jörgen Pettersson 070-574 85 98 eller Maria Svala 076-817 76 18 som kommer vara med.

**Anmälan** senast torsdag 25 april till utbildningsansvarig 0573-638562  
[sandra.edvardsson@arjang.travsport.se](mailto:sandra.edvardsson@arjang.travsport.se)

## TIPS

[Länk till clinic med hippologprogrammet TRAV kring träning](#)

[Glöm inte att anmäla din anläggning och registrera hästarna, klicka för info.](#)

På nya hemsidan finns anslagstavlan med information till er aktiva under knappen "För aktiva" i fokusmenyn.

